

ACTIVA TU SALUD CON GERÓN!

Lunes:

Actividades de movilidad en el parque de la Atalaya.

Martes:

Taller de movilidad en el Colorao.

Miércoles:

Estiramiento y Relajación en la Playa.

Miércoles alternos:

Taller de educación sanitaria y Taller de nuevas tecnologías.

Para información e inscripción: en la Delegación del Mayor a través del Hogar del Pensionista

L-V, de 10:00h. a 14:00h y de 17:00h. a 20:00h.

T. 956 441 089



ASOCIACIÓN DE MAYORES
Y PENSIONISTAS
"EL HOGAR CONILEÑO"



FUNDACIÓN GERÓN



Excmo. Ayuntamiento de
Conil de la Frontera

